



ホリフ"カネ 冷え取り

新井悦子

〒338-0014

埼玉県志紀市中央区上峰4-13-14

048-853-4215・090-7262-1872

はじめに

響きの一文字を分解してみると  
ふるさとの音となる。

ふるさとの音イコール響きは  
心を安定させ、命に与った。

愛しく思うものと言うお話しと

響きを出せる虫工の「フ」にナシ  
というお話しをしたいと思います。

ふるさとと言うと、どんな風に思い  
考えますか？

私は頭で考えると生まれ育った  
トコロとかココロが落ち着くトコロ

①

という気がします。しかし実際  
私は東京生まれ東京育ちですが、  
ココロが落ち着くトコロという  
感じがしません。長年埼玉に  
住んでいる事もあり、少しはふるさ  
という感じがしますが、東京へ行って  
も、落ち着くトコロというより、目的  
があるトコロ、ちょっと前まで  
あえていうなら、実家がふるさと  
という感じだったかもしれませんが  
しかし、父が亡くなり、母が亡くな  
り、それも落ち着かない思いが  
します。長い間、安心して

②

暮らせるトコロを、例えば、自然が  
多いトコロとかを探してまわり  
まわり、こちらへ出向いていった  
わけですが、なかなか安心して  
暮らせるトコロに巡り合えなかつた  
のが、ここ最近という事になると  
思うのですが、自分自身が一番  
安心して暮らせるトコロだったと  
いう考えに定着しています。  
自分自身がふるさとの音を出す  
トコロと気付いてからは安心して  
安定し、安全に暮らす事が出来る

③

ようになった気がします。  
**郷音** それは自分の目にはみえない  
トコロからの愛のエネルギー、熱、  
表現、行動、言葉、目つき、態度  
思想、姿勢、呼吸、声、健康  
人間関係、コミュニケーション  
とせうに影**郷音**します。

関係が密接で他の物事に力を及ぼす  
変化や反応を起こさせる。

トキ(外因)を叩いて  
ヒビキ(内因)を同時発生、

④

これにでも響きの種は在る

とれを育てるのは自分自身。  
とて花をさかせるのも自分自身。  
とて実になる として種が出来て  
他人にわたす事が出来る。  
裏にならねばなるほどナシ。

響きの種を育てるのには

循環・調和・愛 (100% 調和)  
使命 (愛の命を使い他を活かす)  
正道 (中道) を自分自身の中で  
使いこなす。そうするとナシ。

⑤

命の活性

① 宇宙の根本法則 (法)  
みなおし・ふりかえり (反省)  
法に従い反省を繰り返えし  
繰り返えす (量から質への転換)  
命の活性に繋がる。

② 活性を妨げる "命令" を

① 豆負寒足熱

② 腹七分

③ じや丸く穏やかに (他人本意)

この三原則を繰り返えし繰り返す  
事で、命の活性に繋がる。

虫工のツブになるお手伝いをして頂いて  
います。 ⑥



## 参考本

- 百病を治す冷え取り健康法
- 医者知らず「冷えとり」で完全健康法
- 百病を治す「冷えとり」生活療法
- 人間・釈迦
- 心の発見
- 心の指針
- 心の原点
- 長生き免疫学
- 心身養生の「ツ」
- ライフヒーリング